

FD・SD業務改善学習会

はじめてのアンガーマネジメント - イライラと上手に向き合う -

日常生活の中で「イライラしてしまう」「上手に怒れなくてもやもやする」など、怒りの感情で困っていませんか。今回の学習会では、『アンガーマネジメント』を学び、怒りをコントロールするためのヒントを得ます。

講師

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 理事

戸田 久実（とだ くみ）

講師紹介

研修講師として民間企業、官公庁の研修・講演の講師を歴任。講師歴は29年。登壇数は4,000を超え、指導人数は20万人に及ぶ。対象は新入社員から管理職まで幅広く、相互信頼をベースにした「伝わるコミュニケーション」をテーマに「アンガーマネジメント」「アサーティブコミュニケーション」「女性リーダー育成」など多岐にわたる研修や講演を実施。

著書は『アンガーマネジメント』『怒りの扱い方大全』『イラスト&図解コミュニケーション大百科』『アンガーマネジメント怒らない伝え方』など多数。中国、韓国、タイ、台湾でも翻訳出版され、累計25万部を超える。



2023.3.14 (火)

14:30 - 16:00 対面実施

会場 佐賀大学本庄キャンパス教養教育大講義室

対象 佐賀大学教職員・学生・一般の方

詳細については、右記 Web サイトでご確認ください。

参加には事前申込みが必要です。

申込締切 3月10日（金）

詳細サイト・お申し込みはコチラから▼



<https://www.oedi.saga-u.ac.jp/initiative/20230314/>

ダイバーシティ推進室では、よりよい研究環境・職場環境を目指して業務改善学習会を実施します。本事業は、「佐賀大学のこれから - ビジョン 2030 -」における、「強い佐賀大学」を目指すための多様な研究者（女性研究者）の確保と育成」の取組として実施します。



佐賀大学ダイバーシティ推進室

Office for Equality, Diversity, and Inclusion

TEL : 0952-28-8393

Email : diversity@mail.admin.saga-u.ac.jp

Web : <https://www.oedi.saga-u.ac.jp/>