

# 断捨離<sup>®</sup>の効用

## ～空間を味方にする極意～

職場に物や書類が散乱して困っていませんか？片付けたいと思っても、なかなか思うようにできず、忙しさとともに物や書類がさらに積み重なる悪循環に陥っていませんか？整理整頓ができていないオフィスは、仕事の生産性や充実度を下げる原因のひとつです。今回の学習会では、断捨離<sup>®</sup>を提唱したやましたひでこさんから学び、仕事の効率化や生活の充実を目指します。

講師

やました ひでこ (断捨離<sup>®</sup>提唱者)

空間とは、すなわち、環境

環境とは、すなわち、影響

断捨離<sup>®</sup>とは空間のクリエイト

あなたがあなた自身の空間をクリエイトすることは、

あなた自身の生活を、あなた自身の人生を、

すなわち、

クリエイトしていくことになるのです

断捨離<sup>®</sup>はやましたひでこ個人の登録商標です。



# 2024.2.6 (火)

12:30 - 14:00 対面実施

会場 佐賀大学本庄キャンパス教育学部1号館1階多目的室

対象 佐賀大学教職員・学生・一般の方

詳細については、右記 Web サイトでご確認ください。

参加には事前申込みが必要です。

申込締切 2月2日(金)

詳細サイト・お申し込みはコチラから▼



<https://www.oedi.saga-u.ac.jp/initiative/20240206/>

ダイバーシティ推進室では、よりよい研究環境・職場環境を目指して業務改善学習会を実施します。本事業は、「佐賀大学のこれから - ビジョン 2030-」における、「強い佐賀大学」を目指すための多様な研究者（女性研究者）の確保と育成」の取組として実施します。



佐賀大学ダイバーシティ推進室  
Office for Equality, Diversity, and Inclusion

TEL : 0952-28-8393

Email : [diversity@mail.admin.saga-u.ac.jp](mailto:diversity@mail.admin.saga-u.ac.jp)

Web : <https://www.oedi.saga-u.ac.jp/>